



MAKE MENTAL HEALTH & WELLBEING FOR ALL A GLOBAL PRIORITY

World Mental Health Day 10 October 2022



Message from United Nations

António Guterres
UN Secretary General





THE SECRETARY-GENERAL

Video Message for the World Mental Health Day

“Make Mental Health for All a Global Priority”

10 October 2022

Nearly 1 billion people live with a mental health condition.

But mental health remains one of the most neglected aspects of healthcare.

Some countries have only two mental health workers for every 100 000 people.

The social and economic repercussions are profound.

Anxiety and depression alone cost the global economy an estimated \$1 trillion per year.

We must strengthen the capacity of health services to offer quality care to those in need, in particular young people.

This includes community-based services and integrating support for mental health into broader health and social care.

Investing in mental wellbeing means investing in healthy and prosperous communities.

We must also address stigma and discrimination – and break down the barriers that prevent people from seeking care and support.

And we must prevent the root causes of mental health conditions, including violence and abuse.

The United Nations is committed to working with partners to promote mental wellbeing.

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

As we mark World Mental Health Day, let us make it a global priority and act urgently so that everyone, everywhere has access to quality mental health care.

<https://www.youtube.com/watch?v=lwv2noAgQng>



MENSAJE DEL SECRETARIO GENERAL CON MOTIVO DEL

Día de la Salud Mental

“Hacer de la salud mental una prioridad mundial para todos”

10 de octubre de 2022

Hay casi 1.000 millones de personas con un problema de salud mental.

Sin embargo, la salud mental es uno de los aspectos más desatendidos de la atención de la salud.

Algunos países no cuentan más que con dos trabajadores de salud mental por cada 100.000 personas.

Las repercusiones sociales y económicas son profundas.

Se calcula que la ansiedad y la depresión cuestan a la economía mundial 1 billón de dólares al año.

Debemos reforzar la capacidad de los servicios de salud para ofrecer una atención de calidad a quienes la necesiten, en particular a los jóvenes.

Para ello hay que prestar servicios de base comunitaria e integrar el apoyo a la salud mental en el conjunto de la atención sanitaria y social.

Invertir en bienestar mental significa invertir en comunidades sanas y prósperas.

También debemos combatir el estigma y la discriminación y derribar las barreras que impiden a las personas recibir atención y apoyo.

Y debemos prevenir las causas profundas de los problemas de salud mental, como la violencia y los abusos.

Las Naciones Unidas están determinadas a trabajar con sus asociados para promover el bienestar mental.

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, hagamos de este aspecto de la salud una prioridad mundial y actuemos con urgencia para que todo el mundo, en todas partes, tenga acceso a una atención de salud mental de calidad.



LE SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Message Publié à l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale

« Faire de la santé mentale pour tous une priorité mondiale »

10 octobre 2022

Près d'un milliard de personnes souffrent de problèmes de santé mentale.

Pourtant, la santé mentale demeure l'un des aspects de la santé les plus négligés.

Dans certains pays, on ne compte pas plus de deux professionnels de santé mentale pour 100 000 habitants.

Les répercussions sociales et économiques sont lourdes.

À eux seuls, les troubles anxio-dépressifs coûtent à l'économie mondiale environ 1 000 milliards de dollars par an.

Nous devons renforcer la capacité des services de santé à offrir des soins de qualité à ceux qui en ont besoin, en particulier aux jeunes.

Cela signifie notamment proposer des services de proximité et intégrer l'aide à la santé mentale dans le cadre plus large des soins de santé et des services sociaux.

Investir dans le bien-être mental, c'est investir dans une société saine et prospère.

Nous devons également lutter contre la stigmatisation et la discrimination, et faire tomber les

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

barrières qui empêchent les malades de se faire soigner et de demander de l'aide.

Enfin, nous devons prévenir les causes profondes des problèmes de santé mentale, notamment la violence et les abus.

L'Organisation des Nations Unies est déterminée à œuvrer dans le cadre de partenariats pour promouvoir le bien-être mental.

À l'occasion de cette Journée mondiale, faisons de la santé mentale une priorité mondiale et agissons sans attendre pour que chacun et chacune, partout, ait accès à des soins de santé mentale de qualité.



DER GENERALSEKRETÄR

Botschaft zum Welttag für psychische Gesundheit

„Psychische Gesundheit für alle zu einer globalen Priorität machen“

New York, 10. Oktober 2022

Fast 1 Milliarde Menschen leben mit einer psychischen Erkrankung.

Dennoch gehört die psychische Gesundheit nach wie vor zu den am stärksten vernachlässigten Bereichen der Gesundheitsversorgung.

In manchen Ländern kommen auf 100.000 Menschen nur zwei Fachkräfte für psychische Gesundheit.

Das hat einschneidende soziale und wirtschaftliche Auswirkungen.

Allein Angstzustände und Depressionen kosten die Weltwirtschaft jedes Jahr schätzungsweise 1 Billion US-Dollar.

Wir müssen die Gesundheitssysteme besser aufstellen, damit Menschen mit entsprechendem Bedarf, insbesondere junge Menschen, eine hochwertige Versorgung erhalten können.

Dazu gehören eine gemeindenahere Versorgung und die Eingliederung der psychischen Gesundheitsunterstützung in das allgemeine Gesundheits- und Sozialwesen.

Wer in psychisches Wohlbefinden investiert, der investiert auch in eine gesunde und florierende Gesellschaft.

Darüber hinaus müssen wir gegen Stigmatisierung und Diskriminierung angehen und die

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

Barrieren abbauen, die Menschen davon abhalten, Betreuung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Zudem müssen wir die tieferen Ursachen psychischer Erkrankungen, darunter Gewalt und Missbrauch, ausräumen.

Die Vereinten Nationen sind entschlossen, in Partnerschaft mit anderen psychisches Wohlbefinden zu fördern.

Machen wir es uns anlässlich des Welttags für psychische Gesundheit weltweit zu einer vordringlichen Aufgabe, allen Menschen überall einen raschen Zugang zu einer hochwertigen psychischen Gesundheitsversorgung zu ermöglichen.



秘书长

世界精神卫生日致辞

“将人人得享精神卫生作为全球优先事项”

2022年10月10日

当前，有近10亿人正在遭受精神卫生问题的困扰。

然而，精神卫生却仍是医疗保健当中最被忽视的一个方面。

在有些国家，每10万人只有两名精神卫生工作人员。

对社会和经济产生了深远影响。

每年，仅焦虑症和抑郁症就导致全球经济损失约1万亿美元。

我们必须加强保健服务能力，为有需要的人、特别是年轻人提供优质护理。

这包括立足社区的服务，并在健康和社会护理整体中纳入精神卫生支持。

投资精神健康，就是投资健康、繁荣的社区。

我们还须消除污名化和歧视，打破阻碍人们寻求护理和支持的障碍。

我们也必须预防暴力和虐待等造成精神卫生问题的根源。

联合国致力于同各方伙伴进行合作，促进精神健康。

值此世界精神卫生日之际，让我们将精神卫生作为全球优先事项，紧急行动起来，让世界各地的每一个人能获得优质的精神卫生保健。



يملاعلا مويلا ةبس انمب ةلاس ر ةيسفنلا ةحصلل

“ةيملاع ةيولوا عي مجلل ةيسفنلا ةحصلل لعج”

2022 ربوتكأ/لوالا نيرشت 10

ةيسفنلا ةحصلل اديعص ىلع ةلكشم نم صخش نويلب وحن يناعي

لامهالل اضرعت رثكألا ةيحصلا ةياعرلا بناوج دحأ لظت ةيسفنلا ةحصلل نأ ريغ

صخش 100 000 لكل ةيسفنلا ةحصلل لاجم يف الماع طقف كانه ،نادلببلا ضعب يفو

ةقيمع كلذ ىلع ةبترملا ةيдавتقالاو ةيعامتجالا تايعادتل او

ايونس رالود نويليرت وحن ب ردي ام يملاعلا داصتقالا نافلكي امهدحو بائتكال او قلقل اف

بابشلل اميس الو ،اهجاتحي نمل ةديج ةياعر ريفوت ىلع ةيحصلا تامدخال رئاود ةردق ززعن نأ بجي و

ةيعامتجالا ةيحصلا ةياعرلا نمض ةيسفنلا ةحصلل معد جادبو ةيعامتجالا تامدخال ريفوت كلذ لمشي و
اقاطن عسوالا

ةرهدزو ةيحص تاعمتجم يف رامثتسال ينعي يسفنلا هافرلا يف رامثتسال او

سامتلا نم سانلا عنمت يتلا زجاو حل رسكن نأو ،زييمتل او مصولل ىدصتن نأ اضيأ اني لع بجي و
معدلو ةياعرلا

فن عل كلذ يف امب ،ةيسفنلا ةحصلل اديعص ىلع لكاشم ءوشنل ةيرذجل بابسال يفال اني لع بجي و
ةلماعلا ءوسو

يسفنلا هافرلا زيزعتل ءاكرشل عم لمعلا ب ةمزتلم ةدحتمل مأل او

ةعرسال هجو ىلع لمعنلو ةيملاع ةيولوا هل عجنلف ،ةيسفنلا ةحصلل يملاعلا مويلا ب لفتحن امن يبي و
ةديج ةيسفن ةيحص ةياعر ىلع لوصحلا نم ،نالكم لك يف ،عي مجلا نكمتي ىتح



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

ПОСЛАНИЕ ПО СЛУЧАЮ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**«Уделим приоритетное внимание
психическому здоровью для всех на
глобальном уровне»**

10 октября 2022 года

Около 1 миллиарда человек живут с нарушениями психического здоровья.

Тем не менее психическое здоровье остается одним из наиболее обделенных вниманием аспектов здравоохранения.

В некоторых странах на 100 000 человек приходится всего два специалиста в области психического здоровья.

Социальные и экономические последствия этого глубоки.

Одни только тревога и депрессия обходятся мировой экономике примерно в 1 трлн долл. США в год.

Мы должны укреплять потенциал служб здравоохранения, чтобы они могли предложить качественный уход тем, кто в нем нуждается, в частности молодым людям.

UNITED NATIONS



NATIONS UNIES

Это включает в себя обслуживание на местном уровне и интеграцию поддержки психического здоровья в более широкую систему здравоохранения и социального обеспечения.

Инвестиции в психическое благополучие означают инвестиции в здоровые и процветающие сообщества.

Мы также должны бороться со стигмой и дискриминацией и разрушать барьеры, которые мешают людям обращаться за помощью и поддержкой.

Кроме того, мы должны предотвращать коренные причины нарушений психического здоровья, включая насилие и жестокое обращение.

Организация Объединенных Наций обязуется работать с партнерами в целях содействия психическому благополучию.

Отмечая Всемирный день психического здоровья, давайте уделим ему приоритетное внимание на глобальном уровне и примем срочные меры, чтобы все люди, где бы они ни находились, имели доступ к качественной психиатрической помощи.



 wfmh.global

 info@wfmh.global

 [@WFMH_Official](https://twitter.com/WFMH_Official)

 [@wfmhofficial](https://www.instagram.com/wfmhofficial)

 [/wfmhofficial](https://www.facebook.com/wfmhofficial)