

World Mental Health Day Film Screening Project 2025: Event Report

This project, carried out in collaboration with like-minded volunteers across Japan, is built on three core principles: making mental health accessible, fostering a culture of self-care, and eliminating stigma surrounding mental illness and mental health conditions. As we continue working towards a society in which everyone can live comfortably, we will celebrate our fifth anniversary in 2026. In the lead-up to World Mental Health Day on October 10, we promoted mental health awareness and education using film as an accessible medium to encourage interaction among participants, both in person and online.

During the 2025 financial year, we screened the film “To You, Yu Yu,” across Japan. The film was produced by director Nonoka Fukuhara, who lives with obsessive-compulsive disorder and created the work with a strong desire to raise awareness of this condition. At the general forum held in October, we welcomed Director Fukuhara and the film’s lead actress, Ryoka Mizusaki, for a talk show, providing attendees with a valuable opportunity to hear authentic voices and experiences through the film.

As a result, we received applications from all 47 prefectures in Japan, and the total attendance exceeded 1,500. Through a crowdfunding campaign to secure support for our activities, we received contributions from more than 150 supporters and successfully reached our target of 1 million yen. In addition, the fact that approximately 30% of the participants came from outside the mental health field is clear evidence that the project is reaching a broad audience. Screenings were conducted at 56 locations nationwide. In some regions, junior high school students volunteered to support the events, while in others, high school and university students worked alongside people living with mental health conditions to organize the screenings.

In addition, the TOMY’S ACTION CLUB, the organization behind this project, received the Kokoro no Barrier-Free Award from the Japanese Society for the Elimination of Barriers to Mental Health, a public-interest incorporated foundation. We are deeply proud that our work has been recognized by society, and this award is a tremendous source of encouragement.

Simultaneously, as a voluntary organization, securing funding remains an ongoing challenge. Another important task is to establish an organic and sustainable collaborative framework with organizations that support independent screening across the country. With our next goal of holding screenings in all 47 prefectures, we will actively work to build

networks in areas where screenings have not yet been conducted. Through the power of film, we are determined to further develop this initiative and help create a society in which everyone can value themselves and others. We would like to express our heartfelt gratitude to all those who supported us.

World Mental Health Day Film Screening Project Official Page

<https://wmhdfilm.wixsite.com/project>



YouTube (Produced by Fuku-shi no Mirai Design Laboratory)

<https://youtu.be/1iBqfBQkxyA>



scenes from the 2025 Forum

(Written in April 2026 by TOMY'S ACTION CLUB)

世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト 2025 開催報告

本プロジェクトは、日本全国の有志の仲間たちと「メンタルヘルスを身近に」「自分を大切にす文化の醸成」「精神疾患・精神障害に関するスティグマの解消」という3つの理念を掲げ、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指して活動を続けて2026年に5年目を迎えます。世界メンタルヘルスデーである10月10日の前に映画という親しみやすい媒体を通じて、現地およびオンラインでの参加者交流を促進し、メンタルヘルスの普及啓発に取り組んでいます。

2025年度は、当事者である福原野乃花監督が強迫性障害の理解を広げたいという強い願いから制作した映画『悠優の君へ』を全国で上映しました。10月に開催した全体フォーラムでは、福原監督と主演の水崎涼花氏をお招きし、トークショーを実施。映画を通じて当事者のリアルな声に触れる貴重な機会を提供しました。

その結果、全国47都道府県から申し込みをいただき、延べ参加者数は1,500名を超えました。活動資金を確保するためのクラウドファンディングでは、150名以上の方々からご支援をいただき、目標の100万円を達成しました。また、参加者の約3割がメンタルヘルス分野以外の方々であったことは、本プロジェクトが幅広い層に届いている証左と言えます。現地上映会は全国56カ所で開催され、中には中学生がボランティアでかかわる地域や高校生や大学生と精神障害当事者の方が協働で上映会を開催した地域もありました。

さらに、本プロジェクトの主催団体であるトミーズアクションクラブは、公益財団法人こころのバリアフリー研究会より「こころのバリアフリー賞」を受賞するという栄誉に浴しました。この受賞を励みとして、これまでの活動が社会的に認められたことを大変誇りに思います。

一方で、任意団体としての活動継続には資金調達が常につきまとい、全国各地での自主上映会を支える団体との有機的な連携体制の構築も課題です。次なる目標である「47都道府県すべてでの開催」に向け、未開催地域とのネットワーク構築を積極的に進めてまいります。映画の力で、一人ひとりが自分を大切にできる社会を育む——この取り組みをさらに発展させていく所存です。ご支援いただきましたすべての皆様に、心より感謝申し上げます。



2025 フォーラムの様子

【世界メンタルヘルスデー公式ページ】

<https://wmhdfilm.wixsite.com/project>

【YouTube: 作 フクシのみらいデザイン研究所】

<https://youtu.be/1iBqfBQkxyA>



(2026年4月 トミーズアクションクラブ)